

Návrh kroužků na školní rok 2026/2027

Kroužky Rady rodičů

Pondělí

| | | |
|------------------------------|---------------------------|-------------------|
| Robotika (2.-4. roč.) | p Stuchlá K., | 14.00-15.00 hod |
| Výtvarný kroužek (4.-5.roč.) | pp Stuchlá T.,Krejlichová | 14.00 – 15.00 hod |

Úterý

| | | |
|--------------------------|--------------|------------------|
| Pohybové hry (1.-3.roč.) | p Vyleťelová | 14.00-15.00 hod. |
|--------------------------|--------------|------------------|

Středa

| | | |
|----------------|-------------|------------------|
| Orientační běh | p. Tesařová | 14.00-15.00 hod. |
|----------------|-------------|------------------|

Sobota

| | | |
|-------------------------------------|----------|--|
| Badatelský kroužek (jednou měsíčně) | p Filová | |
|-------------------------------------|----------|--|

Anotace kroužků

Kroužek robotiky

Kroužek robotiky je určen pro všechny zvědavé děti, které chtějí proniknout do světa moderních technologií, programování a konstrukce robotů. Děti si hravou formou vyzkouší práci s různými robotickými pomůckami a stavebnicemi, naučí se základy algoritmického myšlení a rozvinou svou kreativitu i schopnost řešit problémy.

V průběhu kroužku budou pracovat s roboty **Ozobot** a **Bee-Bot**, seznámí se s programovatelnými destičkami **micro:bit**, vyzkouší si stavbu a programování robotů se stavebnicemi **VEX** a další. Čekají je zábavné úkoly, týmová spolupráce i vlastní projekty.

Kroužek podporuje logické myšlení, technickou zručnost a rozvoj digitálních kompetencí. Je vhodný pro začátečníky i děti, které již mají s robotikou první zkušenosti.

Orientační běh

Cílem kroužku je umožnit dětem co nejvíce volný pohyb venku, rozvíjet v nich jak samostatnost, tak zodpovědnost, všestrannost, naučit je práci s mapou a pohybovat se bezpečně nejen po okolí Prahy 13. Součástí tréninku je jak mapová, tak fyzická příprava dětí formou her zaměřených na koordinaci a běh.

Děti chodí vhodně oblečeny a mají náhradní oblečení pro případ znečištění či promočení. Pouze v případě silného deště kroužek buď odpadá, nebo probíhá vevnitř, pokud jsou k dispozici volné prostory. S ohledem na počasí a vaše časové možnosti nabízím možnost „XXL“ kroužku 2x do roka ve Hvězdě popř. v jiném blízkém parku, aby děti ochutnaly méně známý prostor. O vhodném datu se domluvíme formou hlasování v průběhu roku a termín musí vyhovovat alespoň ½ dětí zapsaných na kroužek (vyjma dětí, které by v daném termínu byly na ŠVP).

V rámci kroužku se květnové středy zúčastníme závodů Pražského přeboru žactva (PPŽ). Přesnější informace ohledně závodů jsou k dispozici vždy zjara příslušného roku na stránkách Českého svazu orientačních sportů konkrétně Pražské oblasti. Děti se zúčastní aktivně (buď běží samy, ve skupině nebo v mém doprovodu), nebo pasivně (sledují průběh závodu a čekají v cíli). Pokud děti nechtějí nebo časově nemohou, tak zůstávají v ŠD. PPŽ se konají v různých pražských parcích a lesoparcích, do kterých společně cestujeme MHD, proto se kroužek obvykle protáhne do cca 19 h. Účast na závodech není povinná, ale rozhodně děti obohatí, stmelí kolektiv a dodá chuť do sportu. V roce 2025 se žáci z kroužku zúčastnili Pražského přeboru škol a umístili se na krásném 7. místě ze 13. škol. Doufáme, že si to zopakujeme. Startovné na Přeboru škol hradí Rada rodičů. Startovné na PPŽ si hradí každý sám. Výše startovného je předepsaná Svazem vždy pro daný rok. Orientačně, letos jsme platili 130,-/závodník/závod.

Mimo aktivního trénování a závodění bychom rádi „uklidili“ náš park. Každý orienták má rád les čistý. Snažíme se budovat v dětech ohleduplnost a

zodpovědnost. Naše hřiště je les a park, tak si ho uklidíme. Doufám, že se nám podaří vyhradit si jednu středu na tuto skvělou akci. Děti ji obvykle mají moc rádi a většinou se přidá celá školní družina!

Badatelský kroužek

Náplní kroužku budou výlety do přírody v Praze (Prokopské údolí, Divoká Šárka) a blízkém okolí. Důraz bude kladen na poznávání různých rostlin a v zimě například poznávání stromů podle jejich pupenů.

Kroužek se bude konat nepravidelně, a to po předchozí domluvě s rodiči ve vybrané pátky (14-18 h), nebo soboty (celý den, nebo 9-13 h) podle programu a ročního období.

Výtvarný kroužek

Budeme zkoušet různé výtvarné techniky: malba na plátno, kresba tužkou - portrét, zátiší, krajina. Dále malba pastely, stínování a další. Seznámíme se se známými umělci a budeme tvořit dle jejich předloh. Kurz je určen pro žáky 4. a 5. ročníků.

Kroužky mimo Rady rodičů

Hravé programování - BALTÍK

Úterý – 15.00-16.00 hod.

Kroužek Hravé programování seznamuje děti se světem programování zábavnou a srozumitelnou formou. Hlavním prostředím, ve kterém budeme pracovat, je Baltík — český výukový program určený pro první kroky v programování. Děti si díky němu přirozeně osvojí základy logického a algoritmického myšlení, naučí se vytvářet jednoduché programy, animace nebo hry a pochopí, jak počítače „přemýšlí“.

Výuka je přizpůsobena začátečníkům a probíhá hravou formou, která podporuje kreativitu, samostatnost i schopnost hledat různá řešení. Součástí kroužku budou také jednoduché robotické nebo týmové aktivity, při kterých si děti vyzkouší, že programování není jen práce s počítačem, ale hlavně způsob přemýšlení.

Kroužek je vhodný pro děti od 1. třídy bez předchozích zkušeností s programováním.

Keramická dílna pí. Jirasko

Informace o volných místech na: emailu: jiraskova.hana@post.cz

POHYBOVÉ A TANEČNÍ CENTRUM „MARTINA“

ÚT 16:30 - 18:00 2.stupeň

ÚT 18:00 - 19:00 Drama

ČT 14:45 - 15:45 PTV - předškoláci

ČT 15:00 - 17:00 1.stupeň

ČT 16:40 - 18:10 2.stupeň

ČT 18:10 - 19:40 Soubor - výběr a dospělí

NABÍRÁME NOVÉ ZÁJEMCE OD PŘEDŠKOLÁKŮ AŽ PO DOSPĚLÉ SE ZÁJMEM O MODERNÍ VÝRAZOVÝ TANEC nebo o TANEČNĚ EXPRESIVNÍ TRÉNINK

Náplní tréninku je získání principů moderních tanečních technik, choreografie na muzikálovou a filmovou hudbu, improvizace a vlastní seberealizace.

Tréninky na ZŠ Mohylová probíhají v **ÚTERÝ** a ve **ČTVRTEK** v **90minutových** blocích.

V každém pololetí, které je zakončené velkým vystoupením v divadle, pořádáme sobotní a víkendové soustředění. V létě pak s námi mohou naši členové a jejich kamarádi jet na letní tábor.

Máte-li zájem o rozvoj vašeho dítěte nebo vás samotných, navštivte naše webové stránky. <https://ptcmartina.webnode.cz/> a kontaktujte nás.

Mgr. Martina Tomanová

tel.: 737 380 579, e-mail: ptcmartina@seznam.cz

Šachový kroužek

Úterý – 14.00 – 14.45 hod.

odkaz na stránky na informace o šachovém kroužku: www.sachovykrouzek.cz/zakladni-informace

777888172

SHIKUKAI Praha – karate

středa od 17:00 hod.

www.shikukai.cz

17:00-18:00 děti do 8let

18:00 - 19:30 starší

19:30-21:00 mládež a dospělí

Anglický jazyk - P Příbylová

Název: **Angličtina s pohybem a hravě**

Anotace: Chcete, aby Vaše dítě mělo kladný vztah k angličtině, naučilo se užitečné věty a fráze a proběhlo se po dopoledním sezení venku na vzduchu? Pak je kroužek angličtiny správnou volbou:-) Děti hrají různé druhy her, díky nimž se učí fráze a věty v praxi, což je pro ně velmi přirozený, zábavný a zároveň velmi funkční způsob učení. Kroužek většinou probíhá venku (s výjimkou zimních měsíců), někdy také tvoříme a vyrábíme a pravidelně zpíváme anglické písničky a učíme se texty z nich. Děti si vyzvednu z družiny a zase je tam po kroužku rozesmáté a vyběhané vrátím:-) Skupiny poskládám věkově vyvážené, kroužek je zaměřený na děti z 1.- 4. třídy.

Přihlásit se můžete na **emailu polivkova.pavla@gmail.com**, cena je 2.250 Kč za pololetí, kroužek bude probíhat každou **středu**: 1. skupina **14:00 - 15:00**, 2. skupina **15:00 - 16:00**, **alternativně, bude-li dost zájemců ještě v pondělí 14:00 - 15:00.**

Minecraft (digitální gramotnost dětem).

STŘEDA od 15:00 - 16:00

Anotace: Kroužek je zaměřen na rozvoj digitální gramotnosti, kreativity a týmové spolupráce prostřednictvím tvorby filmového projektu v prostředí Minecraftu. Účastníci pracují ve skupinách, kde se podílejí na přípravě scénáře, návrhu prostředí, realizaci scén i jejich následné úpravě do výsledné podoby. V průběhu kroužku si žáci osvojí základy práce s digitálním obsahem, principy střihu a prezentace videa, logické myšlení při tvorbě 3D prostředí i úvod do programování pomocí nástrojů, jako jsou Command Blocky a Redstone. Důraz je kladen na systematickou práci na projektu, rozdělení rolí v týmu a rozvoj komunikačních dovedností. Kroužek propojuje vzdělávací cíle v oblasti informatiky, mediální výchovy a polytechnického vzdělávání. Výstupem je společný filmový projekt prezentovaný na závěrečné projekci.

Cena: 3299,- Kč (15 lekcí)

DDM - Stodůlky

Pondělí

14:00 – 15:00 Kytara MP

15:00 – 16:00 Kytara SP

Úterý

14:00 – 15:00 Flétna MP

15:00 – 16:00 Flétna SP

Středa

14:00 – 15:00 Flétna Z

15:00 – 16:00 Kytara Z

Tel.: 602 260 652, www.ddm100dulky.cz

Anotace kroužků

Pondělí 14:00 – 15:00 Kytara MP

Kroužek Kytara mírně pokročilí je určen pro absolventy kroužku Kytara začátečníci.

Kroužek se vyučuje podle zpěvníku vytvořeného zaměstnanci hudebního oddělení, na míru tohoto DDM. Tento zpěvník je v ceně kroužku a účastníci ho obdrží po zopakování zpěvníku z předchozí úrovně Kytara Z. Proto je první měsíc nutné nosit na lekce starý zpěvník.

V kroužku Kytara MP budeme upevňovat dosavadní naučené dovednosti v hraní na hudební nástroj, klademe důraz na posilování a rozvíjení rytmů pravé ruky. Podíváme se na teorii a techniku hraní Barré akordů a techniku vybrnkávání. Postupně se naučíme číst a hrát z tabulatury. Na lekcích budeme trénovat správný prstoklad a správné držení ruky při technice vybrnkávání. Postupně zvládneme zahrát složitější rytmus a udržet tempo se skupinou.

Během roku prezentují účastníci své dovednosti na koncertech hudebního oddělení a příležitostných akcích.

Pondělí 15:00 – 16:00 Kytara SP

Kroužek Kytara středně pokročilí je určen pro absolventy kroužku Kytara mírně pokročilí.

Kroužek se vyučuje podle zpěvníku vytvořeného zaměstnanci hudebního oddělení, na míru tohoto DDM. Tento zpěvník je v ceně kroužku a účastníci ho obdrží po zopakování zpěvníku z předchozí úrovně Kytara MP. Proto první měsíc je nutné nosit na lekce starý zpěvník.

Kroužek je zaměřen na zvládnutí teorie i praxe barré akordů. Dále budeme hrát nové rytmy, vybrnkávat, hrát podle tabulatur. Transponování akordů a používání kapodastru bude již zcela pravidelné. Zaměříme se také na to, jak si osvojit písně podle sluchu, vnímat harmonii a improvizovat jednoduché doprovody.

Během roku prezentují účastníci své dovednosti na koncertech hudebního oddělení a příležitostných akcí.

Úterý 14:00 – 15:00 Flétna MP

Kroužek Flétna zobcová sopránová mírně pokročilí je určen pro absolventy kroužku Flétna zobcová sopránová Z nebo pro absolventy kroužku Flétnička se zpíváním nebo Flétna se zpíváním navazující, kteří umí zahrát stupnici C dur (od c1 – c2) a orientují se v notách.

Náplní kroužku bude vylepšení dovedností ve hře na flétnu, zdokonalování se v notovém zápisu, rozvíjení hudebního sluchu, citění a paměti. Motorický a fyziologický

rozvoj dítěte nám již umožní pracovat lépe s dechovou oporou, a proto budeme pracovat na dýchání po frázích, hrát bez obtíží s přechodem přes oktávu.

Úterý 15:00 – 16:00 Flétna SP

Kroužek Flétna zobcová sopránová středně pokročilí je určen pro absolventy kroužku Flétna zobcová sopránová mírně pokročilí.

Kroužek je zaměřen na správné zvládnutí rytmicky obtížnějších jednohlasných i vícehlasných skladeb. Na lekcích budeme poznávat hudební styly, rozeznávat různé druhy skladeb a budeme umět popsat jejich specifika. Naučíme se jednoduché melodické ozdoby, které budeme umět používat a vhodně zařadit. Pokračujeme v rozvoji hudebního cítění, sluchu a paměti. Seznámíme se se systémem zobcových fléten a s jejich odlišnostmi.

Během roku prezentují účastníci své dovednosti na koncertech hudebního oddělení a příležitostných akcích.

Středa 14:00 – 15:00 Flétna Z

Kroužek Flétna zobcová sopránová začátečníci je určen pro úplné začátečníky, kteří nemají zkušenosti s hrou na flétnu. Kroužek je určen pro děti navštěvující základní školu.

Flétna je ideálním nástrojem, na které mohou děti začít hrát. Hra na zobcovou flétnu je poměrně jednoduchá, a tak si brzo zahrajeme první písničky, což je pro děti velice motivující. Pomocí hry na flétnu si osvojíme správnou techniku dýchání, která posiluje nejen svaly bránice, kapacitu plic, ale také rozvíjí hudební dovednosti, jako je například hudební cítění a rozvoj kladného vztahu k hudbě.

Na lekcích se naučíme správné držení flétny, postoje, nasazení tónu, seznámíme se se základy notového zápisu. Budeme rozvíjet hudební paměť tím, že se také naučíme hrát jednoduché písničky dle svých schopností z paměti. Díky malému počtu dětí na lekci může lektor ke každému přistupovat individuálně.

Během roku prezentují účastníci své dovednosti na koncertech hudebního oddělení a příležitostných akcích.

Středa 15:00 – 16:00 Kytara Z

Kroužek Kytara začátečníci je určen pro úplné začátečníky, kteří nemají žádné zkušenosti s hrou na kytaru.

Kroužek se vyučuje podle zpěvníku vytvořeného zaměstnanci hudebního oddělení, na míru tohoto DDM. Tento zpěvník je v ceně kroužku a účastníci ho obdrží na začátku října.

V kurzu se seznámíme s hudebním nástrojem, jaké má části, poznáme jednotlivé struny a jak je správně naladit. Naučíme se, jak kytaru správně držet, jak u ní sedět. Účastníci se naučí číst v akordovém diagramu. Čekají nás základy durových a molových akordů a jak se základními akordy a rytmy zahrát jednoduché písně různých žánrů. Písně budeme také doprovázet zpěvem. Zpěvu na lekcích věnujeme obecně velkou pozornost, jelikož kytaru na našich kroužcích chápeme zejména jako doprovodný nástroj ke zpěvu. Vyzkoušíme si také střídání rytmů přímo v písních, rychlejší hraní a změny akordů v průběhu rytmického pulsu.

Během roku prezentují účastníci své dovednosti na koncertech hudebního oddělení a příležitostných akcích.

Užitečné informace, jak vybrat první kytaru, najdete na našich webových stránkách.

Judo a sebeobrana

pořádá Asociace pro volný čas, sport a kulturu, z. s.

Pondělí:

- Judo a sebeobrana začátečníky a mladší od **14:00 do 15:00**
- Judo a sebeobrana pokročilý a starší od **15:15 do 16:15**

web: www.avcsk.cz



BEACH FOTBAL

- **Úterý 14.00-15.00 hod.**
- Odpovědná osoba John Hodek a Jan Dámec
- Začátek 15.9.2026, konec 15.6.2027
- trenéři Hodek, Förster

Anotace:   **Beach fotbal**

Jedinečný sportovní kroužek, který na Praze 13 jinde nenajdete! Děti si vyzkouší fotbal na písku v beach aréně i v tělocvičně. Čekají je zábavné hry, soutěže, rozvoj koordinace, rychlosti a týmové spolupráce. Kroužek vede učitel tělesné výchovy s důrazem na radost z pohybu a pozitivní sportovní prostředí. Vhodné pro všechny děti bez ohledu na předchozí zkušenosti. 🏈🏊

FLORBALL

- **Středa 14.00-15.00 hod.**
- Odpovědná osoba Hodek, Jan Tůma (Panthers Praha)
- začátek 30.9.2026, konec 16.6.2027
- trenér Hodek

Anotace: 🏈 **Florbalový kroužek**

Zábavný sportovní kroužek pro všechny děti bez ohledu na věk či zkušenosti. Čekají nás hry, soutěže, nácvik florbalových dovedností, minizápasy a spousta pohybu. Kroužek vede učitel tělesné výchovy s více než 10 lety aktivní hráčské zkušenosti. Hlavním cílem je radost ze sportu, týmová spolupráce a zdravý pohyb v přátelské atmosféře. 🏈😄

kdyby cokoliv, volejte prosím nebo piště sms

John Adam Hodek

Atletika pro děti

Pátek – 14.00-15.00 hod.

Popis kurzu

Atletika pro děti nabízí dětem skvělou příležitost objevovat a rozvíjet své atletické schopnosti a dovednosti. Naše tréninky jsou zaměřené na komplexní rozvoj dětí a zahrnují různé disciplíny atletiky, jako je běh, skok, hod a vrh. S kvalifikovanými trenéry a podporou ve skupině se děti učí správnou techniku, zlepšují svou kondici a získávají sebevědomí.

A jak to u nás chodí?

Naše tréninky jsou pečlivě koncipovány podle osvědčené metodiky odborníků z Fakulty tělesné výchovy a sportu (FTVS). Každý malý i velký atlet potřebuje trénink, který je nejen zábavný, ale také věkově přiměřený a přizpůsobený jeho individuálním schopnostem a potřebám.

Tréninky přiměřené věku

Naši trenéři jsou vyškoleni tak, aby vedli tréninky, které respektují vývojové fáze dětí. Díky tomu jsou naše aktivity nejen bezpečné, ale i efektivní. Děti si tak postupně osvojují správné techniky a návyky, které jim pomohou nejen v atletice, ale i v běžném životě.

Individuální přístup a zábava

Věříme, že každý trénink by měl být především radostí. Proto kombinujeme hravé prvky s cíleným tréninkem, aby se děti těšily na každou další lekci. Naše programy jsou navrženy tak, aby podporovaly zdravý růst, rozvoj motorických dovedností a především lásku ke sportu.

Prosím na stránky vložit tento odkaz.

<https://webuildsport.webooker.eu/flutter/#/courses/semester/2109/course/43259/tab/course-info>