

# Návrh kroužků pořádaných Radou rodičů ve školním roce 2022/2023

(Burza kroužků online bude zahájena v pondělí 5.9.2022 v 17.00 hod.)

## Pondělí

Robotika (2.-5. třída)	p.uč. Stuchlá	14.00 – 15.00 hod.
Jóga	p. Zbiralová	14.00 – 15.00 hod.

## Úterý

3D tisk (4.-5.třída)	pí.Červenková,p. Cvajniga	14.00 – 15.00 hod.
Výtvarný kroužek	p. Vyletělá	14.00 – 15.00 hod.

## Středa

Orientační běh	p. Tesařová	14.00 – 15.00 hod.
Dramatický kroužek	p. Plíhalová	14.00 – 15.00 hod.

Platby za zájmové kroužky pořádané RR za celý školní rok tj. od 1.10. 2022 do 31.5.2023 – 1 200,-- Kč

Budou otevřené kroužky, kde bude minimální počet přihlášených dětí - 7

**Ostatní – mimo Radu rodičů:**

## *POHYBOVÉ A TANEČNÍ CENTRUM „MARTINA“*

### **NABÍRÁME NOVÉ ZÁJEMCE OD PŘEDŠKOLÁKŮ AŽ PO DOSPĚLÉ SE ZÁJMEM O MODERNÍ VÝRAZOVÝ TANEČNÍ TRÉNINK**

Náplní tréninku je získání principů moderních tanečních technik, choreografie na muzikálovou a filmovou hudbu, improvizace a vlastní seberealizace.

Tréninky na ZŠ Mohylová probíhají v **ÚTERÝ** a ve **ČTVRTEK** v **90minutových** blocích. V každém pololetí, které je zakončené velkým vystoupením v divadle, pořádáme sobotní a víkendové soustředění. V létě pak s námi mohou naši členové a jejich kamarádi jet na letní tábor.

Máte-li zájem o rozvoj vašeho dítěte nebo vás samotných, navštivte naše webové stránky.

<https://ptcmartina.webnode.cz/> a kontaktujte nás.

Mgr. Martina Tomanová

tel.: 737 380 579

e-mail: [ptcmartina@seznam.cz](mailto:ptcmartina@seznam.cz)

### **A proč je dobré „dělat“ moderní výrazový tanec?**

- je zdravý, protože pomáhá zpevnit a narovnat naše tělo i mysl
- je inspirativní, protože v nás probouzí nové nápady
- je krásný, protože dokáže vyvolat obdiv
- je to jazyk, protože za nás dokáže mluvit
- je to radost, když z prvních neohrabaných pohybů roste vedený projev
- dává sílu, když jí nemáme dostatek
- pomůže překonat bolest, když ostatní snahy selžou

- dodá energii, když ji není kde brát
- naučí nás milovat a znát své tělo
- zvedne nám sebevědomí, když to nejvíce potřebujeme
- je to dar, který nám pomůže obdarovat naše blízké, protože právě jeho prostřednictvím, my tanečníci, rozdáváme radost, lásku, sílu, energii a jeho prostřednictvím nejen my, ale i náš divák, prožívá své emoce

## SHIKUKAI Praha – karate

středa od 17:00 - 18:00 a pro straší od 18:00 - 19:30

[www.shikukai.cz](http://www.shikukai.cz)



Leták 2022  
Lužiny.pdf

## Keramická dílna pí. Krbcová

P. Krbcová

Informace o volných místech na: emailu: [jiraskova.hana@post.cz](mailto:jiraskova.hana@post.cz)

## Počítačový kroužek – Baltík

Termín kroužku Baltík zatím není daný

odkaz na kroužek <https://tib.cz/krouzky/krouzek/316>

## Kroužek Malý průzkumník přírody

Středa – 14.00 – 15.30 hod.

má 15 lekcí za pololetí a jeho cena je 1480,-.

Anotace

## Gymnastika pro děti

- **Prostor:** tělocvična v ZŠ Brdičková
- **Den:** pátek
- **Čas:** 14.00 – 15.00

## Judo a sebeobrana

Organizace tréninků v příštím školním roce by byla následující:

Ponecháme pondělí a to:

14:00 až 15:00 – judo začátečníci

15:00 až 16:00 – judo mírně pokročilý

16:00 až 17:00 – míčové a pohybové hry pro děti

**Michaela Mikšová**  
koordinátorka, lektorka **Všeználek pohybu**

Asociace pro volný čas, sport a kulturu, z.s.  
Těšnov 1163/5  
110 00 Praha 1  
tel. číslo: +420 602 754 990  
web: [www.avcsk.cz](http://www.avcsk.cz)



### **Šachový kroužek**

Úterý – 14.00 – 14.45 hod.

odkaz na stránky na informace o šachovém  
kroužku: [www.sachovykrouzek.cz/zakladni-informace](http://www.sachovykrouzek.cz/zakladni-informace)

### **Kroužek programování v Minecraftu**

**Středa – 15.00 – 16.00 hod. 1. - 3.ročník**  
**16.00 - 17.30 –4. - 5.ročník**