**Návrh kroužků pořádaných
Radou rodičů ve školním roce 2022/2023**

**(Burza kroužků online bude zahájena v pondělí 5.9.2022 v 17.00 hod.)**

**Pondělí**

**Robotika (2.-5. třída) p.uč. Stuchlá 14.00 – 15.00 hod.**

**Úterý**

**3D tisk (4.-5.třída) pí.Červenková,p. Cvajniga 14.00 – 15.00 hod.**

**Výtvarný kroužek p. Vyletělová 14.00 – 15.00 hod.**

**Středa**

**Orientační běh p. Tesařová 14.00 – 15.00 hod.**

**Dramatický kroužek p. Plíhalová 14.00 – 15.00 hod.**

**Jóga p. Zbíralová 14.00 – 15.00 hod.**

**Platby za zájmové kroužky pořádané RR za celý školní rok tj. od 1.10. 2022 do 31.5.2023 – 1 200,-- Kč**

Budou otevřené kroužky, kde bude minimální počet přihlášených dětí - 7

**Ostatní – mimo Radu rodičů:**

**POHYBOVÉ A TANEČNÍ CENTRUM „MARTINA“**

ÚT 16:30 - 18:00  2.stupeň

ÚT 18:00 - 19:00  Drama

ČT 14:45 - 15:45 PTV - předškoláci

ČT 15:30 - 17:00 1.stupeň

ČT 16:40 - 18:10 2.stupeň

ČT 18:10 - 19:40 Soubor - výběr a dospělí

**NABÍRÁME NOVÉ ZÁJEMCE OD PŘEDŠKOLÁKŮ AŽ PO DOSPĚLÉ SE ZÁJMEM O MODERNÍ VÝRAZOVÝ TANEC nebo o TANEČNĚ EXPRESIVNÍ TRÉNINK**

Náplní tréninku je získání principů moderních tanečních technik, choreografie na muzikálovou a filmovou hudbu, improvizace a vlastní seberealizace.

Tréninky na ZŠ Mohylová probíhají v **ÚTERÝ** a ve **ČTVRTEK** v **90minutových** blocích.

V každém pololetí, které je zakončené velkým vystoupením v divadle, pořádáme sobotní a víkendové soustředění. V létě pak s námi mohou naši členové a jejich kamarádi jet na letní tábor.

Máte-li zájem o rozvoj vašeho dítěte nebo vás samotných, navštivte naše webové stránky. <https://ptcmartina.webnode.cz/> a kontaktujte nás.

Mgr. Martina Tomanová

tel.: 737 380 579

e-mail: ptcmartina@seznam.cz

**A proč je dobré „dělat“ moderní výrazový tanec?**

* je zdravý, protože pomáhá zpevnit a narovnat naše tělo i mysl
* je inspirativní, protože v nás probouzí nové nápady
* je krásný, protože dokáže vyvolat obdiv
* je to jazyk, protože za nás dokáže mluvit
* je to radost, když z prvních neohrabaných pohybů roste vedený projev
* dává sílu, když jí nemáme dostatek
* pomůže překonat bolest, když ostatní snahy selžou
* dodá energii, když ji není kde brát
* naučí nás milovat a znát své tělo
* zvedne nám sebevědomí, když to nejvíce potřebujeme
* je to dar, který nám pomůže obdarovat naše blízké, protože právě jeho prostřednictvím, my tanečníci, rozdáváme radost, lásku, sílu, energii a jeho prostřednictvím nejen my, ale i náš divák, prožívá své emoce

**SHIKUKAI Praha – karate**

středa od 17:00 - 18:00 a pro straší od 18:00 - 19:30

[www.shikukai.cz](http://www.shikukai.cz)

17:00-18:00 děti do 8let

18:00 - 19:30 starší

19:30-21:00 mládež a dospělí



**Keramická dílna pí. Krbcová**

P. Krbcová

Informace o volných místech na: emailu: **jiraskova.hana@post.cz**

**Počítačový kroužek – Baltík**

Středa – 16.00 – 17-00 hod.

odkaz na kroužek <https://tib.cz/krouzky/krouzek/316>

**Kroužek Malý průzkumník přírody**

Středa – 14.00 – 15.30 hod.

má 15 lekcí za pololetí a jeho cena je 1480,-.
Anotace

**Gymnastika pro děti**

* **Prostor:** tělocvična v ZŠ Brdičková
* **Den:** pátek
* **Čas:** 14.15 – 15.00

**Judo a sebeobrana**

Organizace tréninků v příštím školním roce by byla následující:

Ponecháme pondělí a to:

14:00 až 15:00 – judo začátečníci

15:00 až 16:00 – judo mírně pokročilý

16:00 až 17:00 – míčové a pohybové hry pro děti

Děkuji za spolupráci a přeji Vám hezký den

S pozdravem

**Michaela Mikšová**

**koordinátorka, lektorka Všeználek pohybu**

Asociace pro volný čas, sport a kulturu, z.s.

Těšnov 1163/5

110 00 Praha 1

tel. číslo: +420 602 754 990

web: [www.avcsk.cz](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.avcsk.cz%2F&data=05%7C01%7Canna.vandasova%40zsmohylova.cz%7C29aa2a2689f74c8c585608da3cad9985%7C37de0f8cce42438bb3c8587c4353566f%7C0%7C0%7C637889013555361208%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=SHsRMJs2AXiJNN2RUEnkxmCwgfVJHww348HjF4YADG4%3D&reserved=0)



**Šachový kroužek**

Úterý – 14.00 – 14.45 hod.

odkaz na stránky na informace o šachovém kroužku: [www.sachovykrouzek.cz/zakladni-informace](https://www.sachovykrouzek.cz/zakladni-informace/)

**Kroužek programování v Minecraftu**

**Středa – 15.00 – 16.00 hod. 1. - 3.ročník**

 **16.00 - 17.30 –4. - 5.ročník**